

ÖGHT Kurs „Exercise Splints - Schnelle Übungsschienen in der Handtherapie“

Datum: 28. November 2025

Kursort: Ergotherapie Austria
Holzmeistergasse 7 – 9
1210 Wien

Kurszeiten: 9.00 – 17.00 Uhr

Referentin: Andrea Moser



Andrea Moser ist Ergotherapeutin mit über 25 Jahren Erfahrung in einem interdisziplinären Traumazentrum und in eigener Praxis im Fachbereich Handtherapie. Sie gibt Seminare zu einer Vielzahl an Themen der Handtherapie in Österreich und der Schweiz und hat bereits einige Artikel und Kolumnen veröffentlicht.

Kursbeschreibung:

Bei eingeschränkter Fingerbeweglichkeit stoßen manuelle Therapien und herkömmliche Übungen oft an ihre Grenzen. Um die Handfunktion weiter zu verbessern, können speziell angefertigte Übungsschienen unterstützend eingesetzt werden. Diese Schienen bieten eine wertvolle Ergänzung zur Therapie, indem sie die Beweglichkeit fördern und das selbstständige Üben unterstützen. In diesem Kurs stelle ich eine Auswahl an Übungsschienen vor, die ich im Laufe meiner langjährigen Praxis als Handtherapeutin entwickelt habe und welche das Behandlungsspektrum erweitern.

Der Kurs vermittelt die Anfertigung verschiedener Schienenmodelle, die speziell darauf ausgelegt sind, die Handfunktion zu verbessern. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf einer einfachen Herstellung, der kurzen Anfertigungszeit und den niedrigen Materialkosten, sodass die Schienen auch in der freien Praxis erschwinglich und effizient eingesetzt werden können. Diese innovativen Schienenmodelle unterscheiden sich deutlich von traditionellen Varianten und sind in Fachbüchern kaum zu finden. Sie erleichtern das eigenständige Üben, fördern die Beweglichkeit durch statische oder dynamisch progressive Elemente und steigern durch klare visuelle Ziele die Motivation und Selbstkompetenz der Patient*innen.

Zielgruppe: Ergotherapeut*innen, Physiotherapeut*innen
Voraussetzung: Erfahrung im Schienenbau

Mitzubringen sind: Schienenscheren, Feuerzeug, Handtuch, Schienenreste (sofern vorhanden)

TN-Zahl: **mind. 18 TN/ max. 20TN**

Kosten: ÖGHT Mitglieder **205 €**, -- (inkl. Skriptum, Material & Pausenverpflegung)
 Nichtmitglieder **260 €**, -- (inkl. Skriptum, Material & Pausenverpflegung)

Anmeldeschluss: 19.10.2025

Bitte schicken Sie das Anmeldeformular | per Post an: Österreichische Gesellschaft für Handtherapie ÖGHT, Holzmeistergasse 7-9, 1210 Wien oder **| per Fax:** (01) 8974358 oder **| per Mail:** office@oeght.at