

ÖGHT Kurs Faszien³
„Faszien im Fokus: Grundlagenkurs für eine effektive Therapie
Faszien: Taping an der oberen Extremität
Quick & Easy: Flossing in der Handtherapie

Datum: 25. – 27.09.2025

Kursort: Austria Trend Hotel Congress Innsbruck
Rennweg 12a
6020 Innsbruck

Kurszeiten: 8.00 – 16.00 Uhr

Referentin: Barbara Aegler, MSc. & Céline Delmée, MSc.



B. Aegler & C. Delmée

Barbara Aegler, eine freudige Ergotherapeutin und erfolgreiche Unternehmerin, hat ihre berufliche Reise von der Schule für Ergotherapie in Biel bis zur Leitung der Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH in Zürich zurückgelegt. Ihre akademische Expertise reicht von der Ausbildung zum European Master of Science in Occupational Therapy bis zum erfolgreichen Abschluss des CAS in Hochschuldidaktik im Jahr 2009. Seit 2006 unterrichtet sie als externe Dozentin an der Zürcher Fachhochschule in verschiedenen Bereichen des Gesundheitsdepartements. Barbara ist außerdem Autorin, Referentin und Keynote Speakerin bei nationalen und internationalen Symposien, sowie auch kreative Mitbegründerin der Popcorn-Weiterbildung. www.popcornweiterbildung.ch

Céline Delmée, eine begeisterte Ergotherapeutin mit einem strahlenden Engagement, erweitert seit September 2021 die Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH in Zürich. Neben ihrer hervorragenden praktischen Arbeit hat sie ihren Master of Science in Ergotherapie abgeschlossen. Zudem bereichert sie das Team der Popcorn-Weiterbildung, indem sie ihre Expertise bei den Kursen rund um das Thema Faszien weitergibt.

Kursbeschreibung:

Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Faszien ein, erforschen ihre strukturelle Vielfalt und Funktionen im menschlichen Körper. Zu Beginn erhaltet ihr einen umfassenden Einblick in die Anatomie, Biomechanik und Physiologie der Faszien, um ein solides Verständnis für dieses oft unterschätzte Gewebe zu entwickeln. Ein zentraler Bestandteil ist das Modell der anatomischen Zuglinien nach Tom Myers. Wir setzen uns intensiv mit diesen Zuglinien auseinander, insbesondere mit den Leitbahnen der oberen Extremität, um die komplexen Zusammenhänge des fasziellen Netzwerks besser zu verstehen und gezielter in der Therapie einzusetzen.

Die Bedeutung des Faszienwissens in der Therapie wird ebenfalls hervorgehoben. Wir diskutieren den Einsatz dieses Wissens und wie es unsere therapeutische Arbeit bereichern kann. Ein Überblick über verschiedene fasziale Behandlungstechniken ermöglicht uns Einblicke in deren Anwendung in der Praxis. Besondere Aufmerksamkeit gilt vier Faszienübungen, die einen sofortigen Wow-Effekt in der Therapie versprechen

und uns die unmittelbare Wirkung faszialer Interventionen erleben lassen. Praktische Beispiele aus der therapeutischen Praxis veranschaulichen die theoretischen Konzepte und bieten Einblicke in die vielfältigen Möglichkeiten der faszialen Therapie.

Dank dem Einfluss der Faszien mittels Taping können wir als Therapeut*innen schnell und effektiv einen Wohlfühlmoment in der Therapie zaubern. So kann zum Beispiel ein Tape als Erinnerungsfunktion für die Haltung im Alltag dienen oder bei gezielten Alltagsaktivitäten die Bewegungen erleichtern. Über diese Faszienbahnen können sich bei Fehlbelastungen Verspannungen im Körper ausbreiten. Wichtig ist es bei Verspannungen, welche zu Beschwerden führen, den Ursprungsort zu ermitteln und mit dem Faszien-Taping effizient zu behandeln. Es erwarten dich die praktische Anwendung des Faszientapings an der oberen Extremität im Verlauf dieser Leitbahnen, das Kennenlernen von verschiedenen, gut integrierbaren Faszienübungen und konkrete Anwendungsmöglichkeiten des Faszien-Tapings.

Flossing ist eine kurze myofasziale Kompressionsanwendung mit unmittelbarem Effekt. Dank des schnellen sichtbaren Ergebnisses ist Flossing eine wunderbare Bereicherung für die Therapie. Mit elastischen Latexbändern können wir über das Faszienystem einen positiven Einfluss auf die tieferen Faszienstränge nehmen. Flossing kann unter anderem eine direkte Verbesserung des Bewegungs- und Koordinationsausmaßes, eine Verminderung von Spannungsschmerzen, ein Lösen von Narben-Adhäsionen und eine optimierte Wahrnehmung der betroffenen Extremität auslösen. Es dient zur Unterstützung der Regeneration und hat über den Release der Faszien eine Wirkung auf Blutbahnen, Nervenbahnen, Hormonausschüttung und Muskeltonus-Ausgleich.

Die Grundlagen der myofaszialen Kompressionstherapie Flossing werden erklärt und danach praktisch an der oberen Extremität ausprobiert und angewendet. Durch Diskussion über die konkreten Anwendungsmöglichkeiten optimieren wir unsere therapeutische Arbeit.

Zielgruppe: Ergotherapeut*innen, Physiotherapeut*innen

Empfehlenswert mitzubringen sind: Tapeschere, ärmelloses T-Shirt (für den Praxisteil)

TN-Zahl: **mind. 20 TN / max. 24TN**

Kosten: ÖGHT Mitglieder **645 €**, -- (inkl. Skriptum, Material & Pausenverpflegung)
Nichtmitglieder **700 €**, -- (inkl. Skriptum, Material & Pausenverpflegung)

Anmeldeschluss: 15.08.2025

Bitte schicken Sie das Anmeldeformular | per Post an: Österreichische Gesellschaft für Handtherapie ÖGHT, Holzmeistergasse 7-9, 1210 Wien oder **| per Fax:** (01) 8974358 oder **| per Mail:** office@oeght.at